

Kursausfälle im Oktober 2026

Donnerstag, 01.10.2026	Cardio-Aktiv
Donnerstag, 08.10.2026	Cardio-Aktiv
Montag, 12.10.2026	Back & Core
Donnerstag, 15.10.2026	Pilates
Mittwoch, 21.20.2026	Core +